



### **Témoignage d'une jeune ambassadrice libanaise**

**Le titre de «Jeune Ambassadeur de la Paix» est quelque chose de vraiment grand et stimulant pour moi, .**

**Je me souviens de ce que disait Mère Teresa: «La paix commence par un sourire». Cette citation nous montre que la paix se trouve dans les choses très simples et faciles que nous faisons dans notre vie quotidienne.**

**Etre «Ambassadeur de la Paix», c'est ne pas pouvoir faire de grands projets, campagnes, événements internationaux ... non. J'ai effectivement réalisé que cela signifie «pouvoir trouver et faire la paix dans les plus petites choses de ce monde».**

**Il est facile de répandre la paix dans d'énormes projets internationaux, je veux dire que tout le monde peut le faire; il est donc vraiment difficile de trouver la paix en nous-mêmes, dans notre maison, notre famille, nos prières, nos pensées ... et c'est ce qu'un «Ambassadeur de la paix» est censé faire.**

**La question est: où est le plus grand défi dans tout cela? Eh bien, un autre ambassadeur de la paix m'a dit un jour: «Vous devenez l'ambassadeur de la paix de votre propre vie et généralement en votre présence dans la vie de tous. » Trouver ma paix intérieure, me connecter avec les autres et assumer l'entière responsabilité de mes actes en vers eux, sont le plus grand défi.**

**C'est similaire à ce que disait le Petit Prince: «Tu deviens à jamais responsable de ce que tu as apprivoisé».**

**Voici quelques-unes de mes prochaines expériences:**

**M'engager dans ma vie et avec les actions proposées par Living Peace, collaborer avec les ambassadeurs de la paix de mon pays pour répandre la paix au niveau local; assumer l'entière responsabilité de me changer d'abord pour faire après des changements dans mon environnement; démarrer mon projet "coeurs de paix" et "lettres de paix": ce sont en fait des petits coeurs avec un message positif, ou d'énormes lettres avec des messages de motivation, (lettres anonymes) que je vais insérer si des lieux aléatoires (parc, restaurant, université, parking ...) afin que quelqu'un en difficulté puisse le trouver. De nouveaux projets arrivent.**

**Enfin, en tant qu'ambassadrice de la paix, je promets d'aimer dans un monde où il n'y a pas d'amour; rendre la paix possible dans un monde où cela semble impossible. Je choisis le chemin difficile à emprunter car je suis convaincue que cela en vaut la peine! Avec tant de paix et d'amour,**

**Maria Sfeir Living Peace Liban**